



LUMINA SPA



A Essência do Lumina



Lumina Care Ritual

O ritual que define Lumina

A fusão perfeita de calor, toque e cuidado profundo. A manteiga de karité quente transforma-se num óleo sedoso que envolve o corpo em movimentos contínuos. A pele é renovada com uma esfoliação suave, seguida de um facial hidratante que devolve luminosidade e conforto. Uma experiência de nutrição e regeneração.

The perfect fusion of warmth, touch and deep care. Warm shea butter melts into a silky oil, enveloping the body in continuous movements.

The skin is gently renewed through exfoliation, followed by a hydrating facial that restores radiance and comfort. An experience of nourishment and regeneration.

120min - 140€

Lumina Connection Ritual

Dois corpos. Um só ritmo

Um ritual de presença partilhada. Movimentos sincronizados criam harmonia, enquanto o toque fluido liberta tensões e aproxima. O cuidado dos pés e o toque do facial despertam leveza - uma experiência íntima de bem-estar e conexão. Mais do que relaxar, alinhar.

A ritual of shared presence. Synchronized movements create harmony, while fluid touch releases tension and deepens connection. Foot care and a luminous facial awaken lightness - an intimate experience of well-being and connection. More than relaxation, alignment.

90min - 195€

Lumina For You

O seu ritual, a sua viagem

Um momento criado por si, para si. No Lumina For You, cada experiência começa com uma breve consulta com os nossos terapeutas, permitindo-nos personalizar totalmente o seu ritual de acordo com o que o seu corpo e mente precisam hoje. Escolha relaxar, revitalizar ou simplesmente desligar. Massagens, aromas e técnicas combinam-se numa jornada fluida e única - porque aqui, o luxo é poder sentir à sua maneira.

A moment created by you, for you. At Lumina For You, each experience begins with a brief consultation with our therapists, allowing us to fully personalise your ritual according to what your body and mind need on the day. Choose to relax, revitalise or simply disconnect. Massages, aromas and techniques come together in a seamless and unique journey - because here, true luxury is feeling your way.

2h20min - 180€ | 3h30min - 248€

Massagens

Onde o toque se transforma em terapia



Urban Relief Massage

Pensada para quem vive em movimento constante. O corpo acumula tensões nas costas, ombros e pescoço - zonas onde o stress se instala.

Esta massagem terapêutica atua de forma precisa e profunda, incluindo braços e mãos, libertando bloqueios e devolvendo mobilidade e conforto imediato.

O corpo reorganiza-se, a mente respira.

Eficiente, direcionada e revitalizante - o reset essencial para o ritmo urbano.

Designed for those in constant motion. The body builds silent tension - especially in the back, shoulders and neck.

This therapeutic massage targets these areas with precise, deep movements, including arms and hands, releasing blockages and restoring comfort.

The body realigns, the mind finds space to breathe.

Efficient, targeted and revitalizing - the essential urban reset.

40min - 65€

Lumina Relax Ritual

O ritual começa com um toque de boas-vindas - pressões suaves, o calor de uma toalha nos pés e o som delicado de um sino de meditação. Movimentos lentos e contínuos dissolvem a tensão, conduzindo a mente ao silêncio e ao descanso.

The ritual begins with a welcoming touch - gentle pressures, the warmth of a towel on the feet, and the delicate sound of a meditation bell. Slow, continuous movements dissolve tension, guiding the mind into silence and rest.

25min - 40€ | 50min - 70€ | 80min - 95€

Deep Recovery Therapy

Mais do que relaxar, esta é uma massagem transformadora. Técnicas terapêuticas e alongamentos profundos libertam tensões, devolvem mobilidade e restauram o equilíbrio do corpo. Ideal para voltar a sentir leveza e alinhamento.

More than relaxation, this is a transformative massage. Therapeutic techniques and deep stretching release tension, restore mobility and rebalance the body. Ideal for feeling light, aligned and renewed.

50min - 80€ | 80min - 105€

Thermal Stone Ritual

O calor das pedras liberta tensões profundas, enquanto o toque fresco no rosto desperta e revitaliza. O contraste térmico ativa a circulação e cria uma sensação simultaneamente relaxante e energizante. Um ritual que aquece, envolve e renova.

The warmth of the stones releases deep tension, while a cooling facial touch awakens and revitalizes. This thermal contrast stimulates circulation, creating a sensation both relaxing and energizing. A ritual that warms, envelops and renews.

50min - 75€ | 80min - 100€

Together Balance

Dois terapeutas movem-se num só ritmo. As mãos deslizam em harmonia, numa coreografia contínua que envolve o corpo e acalma a mente.
Inspirada no relaxamento e no fluxo do lomi lomi, esta experiência é envolvida por aromas de alfavema e erva-príncipe, convidando à entrega.
Aqui, o tempo abranda... e tudo entra em sintonia.

Two therapists move in a shared rhythm. Hands glide in harmony, creating a continuous choreography that envelops the body and soothes the mind.
Inspired by relaxation techniques and the flow of Lomi Lomi, with notes of lavender and lemongrass inviting surrender.
Here, time slows... and everything aligns.

50min - 130€ | 80min - 170€

Indian Head Massage

Inspirada em tradições ancestrais, esta massagem concentra-se na cabeça, pescoço e ombros - áreas onde o stress mais se acumula. Os movimentos ritmados aliviam a pressão, estimulam a circulação e libertam a mente de pensamentos pesados.
Uma experiência profundamente reconfortante, como um suspiro de alívio que se prolonga.

Inspired by ancestral traditions, this massage focuses on the head, neck and shoulders - areas where stress tends to accumulate most. Rhythmic movements relieve pressure, stimulate circulation and free the mind from heavy thoughts.
A deeply comforting experience, like a sigh of relief that lingers.

30min - 40€

Corpo

Renovação através do toque e da textura



Top to Toe Renew

Um ritual de renovação da cabeça aos pés. O esfoliante de açúcar purifica a pele, enquanto rosto e corpo recebem hidratação profunda e luminosidade renovada. Pele fresca, nutrida e radiante.

A head-to-toe renewal ritual. A sugar scrub refines the skin, while face and body receive deep hydration and renewed radiance. Fresh, nourished, glowing skin.

60min - 70€

Foot Renew Ritual

Começa nos pés, onde tudo se acumula. A esfoliação de açúcar suaviza a pele, seguida de hidratação intensa e acunpressão inspirada na reflexologia.

Os pés ficam leves, suaves e renovados.

It begins with the feet, where everything accumulates. A sugar exfoliation smooths the skin, followed by intense hydration and reflexology-inspired acupressure.

The feet feel light, soft and renewed.

30min - 35€

Lumina Body Scrub

Um gesto simples que transforma. A esfoliação corporal renova a pele, deixando-a mais lisa, uniforme e luminosa, seguida de uma hidratação profunda que prolonga a suavidade. Ideal para devolver frescura e vitalidade.

A simple gesture that transforms. Body exfoliation renews the skin, leaving it smoother, more even and radiant, followed by deep hydration for lasting softness.

Ideal to restore freshness and vitality.

30min - 35€

Drenagem Linfática Manual

Um tratamento terapêutico que estimula o sistema linfático através de movimentos suaves e ritmados, ajudando a eliminar toxinas e reduzir retenção de líquidos.

Promove leveza, melhora a circulação e devolve equilíbrio ao corpo.

A therapeutic treatment that stimulates the lymphatic system through gentle, rhythmic movements, helping eliminate toxins and reduce fluid retention.

It promotes lightness, improves circulation and restores balance to the body.

25min - 35€ | 50min - 65€

Leg Detox Ritual

Pensado para pernas cansadas e sobrecarregadas.

A escovagem a seco ativa a circulação e prepara a pele, enquanto o efeito refrescante proporciona alívio imediato. As pernas sentem-se mais leves, desinchadas e revitalizadas. Ideal para quem passa muitas horas de pé, sentado ou em viagem - um verdadeiro reset para o seu dia.

Designed for tired and overworked legs.

Dry brushing activates circulation and prepares the skin, while a refreshing effect provides immediate relief. The legs feel lighter, less swollen and revitalized. Ideal for those who spend long hours standing, sitting or travelling - a true reset for your day.

40min - 45€

Body Sculpt Ritual

Um ritual focado na redefinição e tonificação do corpo.

A combinação de escovagem a seco com cuidados específicos ajuda a estimular a circulação, melhorar a textura da pele e potenciar um efeito remodelador visível.

Trabalha as zonas mais críticas, promovendo firmeza e suavidade.

Uma experiência que alia técnica e resultados - para um corpo mais definido e revitalizado.

A ritual focused on redefining and toning the body.

The combination of dry brushing with targeted care helps stimulate circulation, improve skin texture and enhance a visible sculpting effect. It works on the most critical areas, promoting firmness and smoothness.

An experience that combines technique and results - for a more defined and revitalized body.

30min - 40€ | 60min - 70€

Facial

Onde a pele encontra a luminosidade



Lumina Facial Experience

Mais do que um tratamento, um momento totalmente personalizado. Através de uma massagem envolvente, a pele é preparada para receber ativos cuidadosamente selecionados no momento: óleos ricos em antioxidantes que nutrem profundamente e complexos hidratantes adaptativos que respondem às suas necessidades imediatas.

A pele ganha equilíbrio, conforto e um brilho subtil - reflexo de um cuidado verdadeiramente feito à medida.

More than a treatment, a fully personalized moment. Through an enveloping massage, the skin is prepared to receive carefully selected actives: antioxidant-rich oils that deeply nourish and adaptive hydrating complexes that respond to its immediate needs. The skin regains balance, comfort and a subtle glow - the reflection of truly bespoke care.

90min - 107€

Hydra Radiance Facial

A pele desperta fresca e luminosa. O ácido hialurónico repõe a hidratação essencial, enquanto extratos botânicos envolvem a pele em conforto e suavidade imediata.

O resultado é uma tez preenchida, fresca e radiante.

The skin awakens fresh and radiant. Hyaluronic acid restores essential hydration, while botanical extracts envelop the skin in immediate comfort and softness.

The result is a plumped, fresh and glowing complexion.

60min - 80€

Skin Detox Facial

Como um sopro de ar fresco, este tratamento purifica e reequilibra a pele. Argilas absorventes libertam os poros das impurezas, enquanto o zinco regula a oleosidade e acalma. A tez revela-se limpa, mate e leve.

Like a breath of fresh air, this treatment deeply purifies and rebalances the skin. Absorbent clays draw out impurities, while zinc regulates excess oil and soothes. The complexion feels clean, matte and light.

60min - 80€

Anti-age Radiance Facial

A pele reencontra a sua energia vital. A vitamina C devolve luminosidade e uniformidade, enquanto péptidos estimulam a firmeza e redefinem os contornos.

A cada etapa, a pele revitaliza-se, mais lisa e luminosa.

The skin regains its vital energy. Vitamin C restores radiance and evenness, while peptides enhance firmness and redefine contours.

With each step, the skin is revitalized, smoother and more luminous.

60min - 85€

Skin Precision Treatment

Um tratamento de alta precisão que transforma a textura da pele. Os AHA promovem uma renovação controlada, enquanto enzimas suavizam irregularidades.

A pele torna-se mais uniforme, polida e luminosa, como nova.

A high-precision treatment that transforms skin texture. AHA acids promote controlled renewal, while enzymes gently smooth irregularities.

The skin becomes more even, polished and radiant, as if newly revealed.

75min - 98€

Add-On

Detalhes que elevam a experiência



Skin Analyser Experience

O primeiro passo para uma pele verdadeiramente compreendida. Através de uma análise precisa, revela-se o estado atual da pele - hidratação, sensibilidade, equilíbrio. Este momento permite orientar a escolha dos cuidados ideais, onde ativos específicos serão posteriormente selecionados para responder exatamente às necessidades identificadas.

The first step to truly understanding the skin. Through a precise analysis, the skin's current condition is revealed - hydration, sensitivity, balance. This moment guides the selection of the most suitable treatments, with specific actives chosen to respond exactly to identified needs.

15min - 15€

Eye Revival

Um gesto essencial que ilumina o olhar e completa qualquer ritual. A delicadeza desta zona é envolvida por ativos suavizantes e hidratantes que ajudam a descongestionar, enquanto complexos refrescantes despertam a luminosidade natural do contorno ocular. O olhar revela-se mais leve, descansado e visivelmente revitalizado.

An essential gesture that illuminates the eyes and completes any ritual. This delicate area is enveloped in soothing and hydrating actives that help decongest, while refreshing complexes awaken the natural radiance of the eye contour. The gaze appears lighter, more rested and visibly revitalized.

15min - 15€

Deep Skin Detox

Um ritual de purificação profunda que liberta a pele de tudo o que a congestiona.

O vapor prepara delicadamente os poros, facilitando a extração das impurezas, enquanto agentes purificantes ajudam a reequilibrar e acalmar a pele. O rosto respira novamente - mais limpo, mais claro, mais leve.

A deep purification ritual that frees the skin from congestion. Steam gently prepares the pores, facilitating the extraction of impurities, while purifying agents help rebalance and soothe the skin. The complexion breathes again - clearer, cleaner and lighter.

15min - 15€

Cryo Glow Boost

Um toque final refrescante que transforma a sensação da pele. A aplicação de ativos com efeito criogénico proporciona um alívio imediato, ajudando a reduzir sinais de inflamação e desconforto. A pele é envolvida numa frescura intensa, enquanto a circulação é estimulada, revelando um glow saudável e revitalizado.

A refreshing final touch that transforms the skin's sensation. The application of cryogenic-effect actives provides immediate relief, helping to reduce signs of inflammation and discomfort. The skin is enveloped in intense freshness, while circulation is stimulated, revealing a healthy, revitalized glow.

15min - 15€

Thermal Ritual



Um circuito dinâmico pensado para revitalizar o corpo e despertar os sentidos. A piscina ativa envolve o corpo em movimento contínuo, estimulando a circulação e promovendo relaxamento muscular.

O calor húmido do banho turco purifica e suaviza, piscina dinâmica aquecida que induz um estado profundo de bem-estar. Os duches sensoriais complementam o percurso com estímulos contrastantes, ajudando a tonificar e revitalizar. Um equilíbrio perfeito entre energia e relaxamento - ideal para quem procura um momento ativo de recuperação e renovação.

A dynamic circuit designed to revitalize the body and awaken the senses. The active pool envelops the body in continuous movement, stimulating circulation and promoting muscular relaxation. The humid heat of the turkish bath purifies and softens the skin, while the heated dynamic pool induces a deep state of well-being. The sensory showers complement the experience with contrasting stimuli, helping to tone and revitalize the body. A perfect balance between energy and relaxation - ideal for those seeking an active moment of recovery and renewal.

60min - 20€ | 120min - 30€

** Acesso ao Thermo Ritual para menores de 16 anos das 9h às 12h.
Uso obrigatório de touca na piscina interior*

Spa Etiquette

Ambiente e Comportamento

Para preservar a tranquilidade do spa, pedimos que desligue ou coloque o telemóvel em modo avião durante a sua visita. À chegada, será solicitado que preencha e assine a ficha de cliente. Durante o tratamento, comunique qualquer desconforto ou preferência - o nosso objetivo é garantir uma experiência personalizada e confortável.

Atmosphere and Conduct

To maintain a peaceful environment, please switch off your mobile phone or set it to airplane mode while at the spa. Upon arrival, you will be asked to complete and sign a client form. During your treatment, feel free to share any preferences or discomforts - we aim to provide a personalized and fully comfortable experience.

Chegada e Reservas

Recomendamos que chegue 10 minutos antes da sua marcação para fazer o check-in com tranquilidade e absorver o ambiente sereno do Lumina Spa. Cancelamentos devem ser comunicados com pelo menos 12 horas de antecedência. Cancelamentos com menos de 12 horas implicam uma taxa de 50% do valor, não reembolsável.

Reservas são confirmadas com o pagamento antecipado de 50% do valor do ritual. Aceitamos numerário, cartão de débito e crédito. Lançamentos em conta de quarto não são permitidos.

Arrival and Booking

We recommend arriving 10 minutes before your appointment to check in calmly and enjoy the serene ambience of Lumina Spa. Cancellations must be made at least 12 hours in advance. Cancellations with less than 12 hours' notice will incur a 50% non-refundable fee. Bookings are confirmed with a 50% prepayment of the selected ritual. We accept cash, debit, and credit cards. Room charges are not accepted.

Vestuário e Higiene

Disponibilizamos cacifo individual, roupão e toalha para a sua comodidade. Solicitamos que traga chinelos de piscina e fato de banho (senhoras podem usar biquíni). O Thermo Ritual é unissex - pedimos respeito pelos outros utilizadores e nudismo não é permitido.

Dress Code and Hygiene

We provide individual lockers, bathrobes, and towels for your comfort. Please bring pool flip-flops and a swimsuit (ladies may wear a bikini). The Thermal Ritual is unisex - we kindly ask for respectful behavior and nudity is not permitted.

Saúde e Bem-Estar

Informe-nos previamente sobre qualquer condição médica ou necessidade especial. Aconselhamos consultar o seu médico antes de realizar tratamentos durante a gravidez. Não aceitamos reservas para clientes no primeiro trimestre.

Health and Well-Being

Please inform us in advance of any medical conditions or special needs. We recommend consulting your physician before receiving treatments during pregnancy. Bookings are not accepted for clients in the first trimester.

Menores no Spa

O acesso da piscina interior das 9h às 12h. Menores de 18 anos podem usufruir de tratamentos, desde que acompanhados por um adulto na mesma sala, também a realizar um ritual. Uso de touca obrigatório.

Minors at Spa

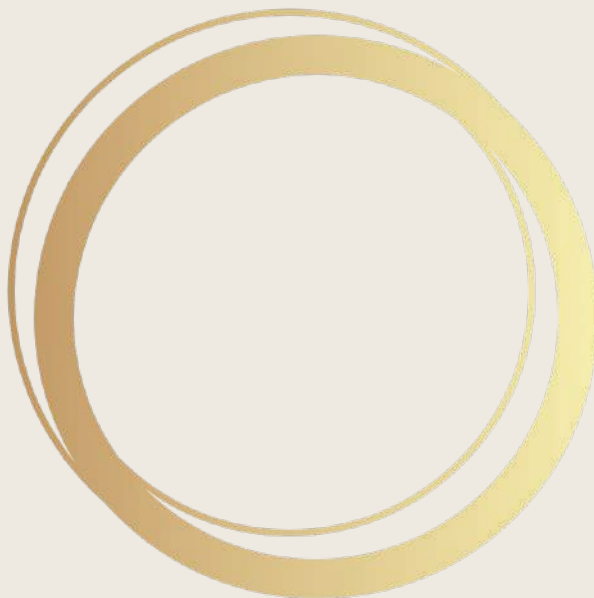
Access to the indoor pool is available from 9am to 12pm. Guests under 18 may enjoy treatments provided they are accompanied by an adult in the same room, also receiving a ritual. Swimming cap mandatory.

Aquisição

A aquisição de qualquer produto na nossa loja não garante reserva automática, será sempre pendente de confirmação por parte do spa. Será emitido um voucher com validade de 1 ano para a sua utilização ou terceiros a ser indicado por e-mail ao spa.

Purchase

The purchase of any product in our online store does not guarantee an automatic reservation and will always be subject to confirmation by the spa. A voucher valid for one year will be issued for your use or for a third party, and must be indicated by email to the spa.



📍 Hotel Verdi Santarém | Av. Me. Andaluz S/N

📞 +351 934 349 176 ☎ ext.: 1036

🌐 www.luminaspa.pt ✉ santarem@luminaspa.pt

**Chamadas para rede nacional. Preços com IVA incluído à taxa em vigor.
Calls to the national network. Prices include VAT at the applicable rate.*